

# Особенности фигуры

## ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА:

- темный цвет скрывает, светлый выделяет;
- длинные полосы и разрезы удлиняют, горизонтальные расширяют;
- одежда не должна быть слишком большой или слишком маленькой, очень важно - носить правильный размер;
- многослойная одежда скрывает недостатки;
- большие узоры визуально увеличивают;
- разные вырезы ворота смотрятся по-разному

## АКСЕССУАРЫ:

- ...изменяют твою внешность
- ...обращают на себя внимание
- ...создают стиль
- ...должны дополнять друг друга

## ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ФИГУР:

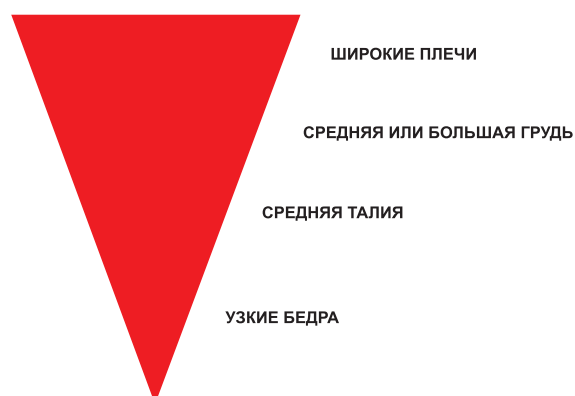
### Песочные часы



### Прямоугольник



### Перевернутый треугольник



### Треугольник (груша)



### **ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ:**

- обратите внимание на талию;
- «рекламируйте» округлости при помощи мягких, ниспадающих тканей;
- смело показывайте свою талию – вы можете смело носить пояса контрастных цветов;
- однородность удлиняет низкий силуэт – создает вертикальную линию;
- двубортный пиджак и большие детали увеличивают и укорачивают фигуру;
- разные тона верхней и нижней частей одежды укорачивают общий вид.

### **ТРЕУГОЛЬНИК (ГРУША):**

- обратите внимание, выделите верхнюю часть тела ( при помощи украшений, платков);
- увеличьте визуально часть тела вокруг плеч (рукава фонариком, пышные рукава);
- перенесите среднюю часть тела (талию) чуть выше;
- избегайте очень узких юбок – они выделяют бёдра;
- брюки должны быть из ниспадающих тканей и прямых линий;
- будьте внимательны к максимально длинным юбкам – они делают общий внешний вид короче и тяжелее.

### **ПРЯМОУГОЛЬНИК (СПОРТИВНАЯ):**

- удлините визуально вырез ворота (например, при помощи блузки с V-вырезом и украшением);
- удлините тело – например, при помощи вертикального рисунка;
- короткий жакет укорачивает фигуру;
- многослойность визуально уменьшает “большой” внешний вид;
- выбирайте прямые брюки;
- ниспадающие ткани всегда делают силуэт уже;
- жакеты носите растёгнутыми.

### **ПЕРЕВЕРНУТЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК:**

- обратите внимание на стройные бёдра;
- не выделяйте плечи;
- из юбок рекомендуется использовать узкие, к низу расширенные и с запахом юбки, так как они подчёркивают бёдра;
- из брюк подходят практически все модели;
- свободно сидящие блузки делают спортивную фигуру более женственной;
- блузки в горизонтальную полоску выделяют грудь;
- рукав, заканчивающийся на уровне груди, выделяет грудь;
- удлините шею визуально (например, при помощи блузки с V-вырезом или при помощи украшения).<sup>1</sup>